

Les personnes âgées et la lecture
Michèle Plaze
23 et 24 novembre 2006

Aujourd'hui, les personnes âgées représentent une part importante de la population, tout particulièrement en Ariège : [chiffres comparatifs par tranches d'âges entre l'Ariège et la moyenne nationale](#).

Ces personnes, du fait soit de leur âge, de leur cessation d'activité salariée ou de leurs difficultés physiques ou sociales forment un public spécifique avec des besoins et des attentes particulières.

Les bibliothèques ont pour mission d'accueillir tous les publics et doivent prendre en compte celui-ci en mettant en place des règles particulières d'accueil.

Pour rendre un meilleur service, il convient donc, en premier lieu, d'identifier les personnes âgées vivant dans la commune. Pour cela, il est utile de s'aider des données du recensement de l'INSEE, puis de prendre contact avec les services administratifs et sociaux de la municipalité.

Après avoir réalisé cette analyse du terrain il est nécessaire de s'interroger sur :

- ❖ Le rôle de la bibliothèque,
- ❖ Les services particuliers à mettre en place : actions hors les murs
- ❖ L'aide de la Bibliothèque départementale

I - Le Rôle de la bibliothèque :

Une publicité adaptée est nécessaire pour susciter le désir de fréquenter la bibliothèque. Concernant ce public particulier, des plaquettes imprimées avec des caractères plus larges, peuvent être mises à disposition dans les différents lieux fréquentés par les personnes âgées : services sociaux, foyers, associations du troisième âge, hôpitaux...

1 – L'accueil

Il faut en tout premier lieu se préoccuper de l'accès au bâtiment : plain-pied, plan d'accès incliné avec rampe, ascenseur.

Les informations écrites de la bibliothèque : règlement intérieur, guide du lecteur, marque-pages, sélections thématiques... peuvent être imprimées dans une typographie confortable à la lecture.

A l'intérieur de la bibliothèque, une signalétique lisible et un bon éclairage rendent la circulation des personnes plus aisée.

Les personnes âgées sont plus rapidement fatiguées. Il s'agit d'un public qui reste un moment et qui s'installe. Un aménagement confortable (tables et chaises) doit être mis à disposition. Il faut également penser à l'emplacement des documents qui ne doivent être ni trop haut ni trop bas sur les étagères, ainsi qu'à des tablettes pour poser les livres choisis.

L'accueil des personnes âgées demande parfois une plus grande disponibilité au bibliothécaire. Ce public a d'avantage besoin d'aide et de conseil. Il est nécessaire d'être à son écoute.

2 – Les documents

Livres et revues en gros caractères, livres lus et éventuellement livres en braille sont les documents spécifiques à acquérir pour ce public. Il est recommandé de consacrer 5% du budget à l'acquisition de ces documents.

Les goûts des personnes âgées pour la lecture vont principalement :

- à la presse, magazines de loisirs, de santé, vie sociale, histoire et voyages.
- aux romans, sentimentaux, de terroir et historiques.
- au fonds local.

Il est donc judicieux de placer les revues et le fonds local assez près des documents acquis spécialement pour ce public.

3 – L'animation

Animations lecture :

- Lire une nouvelle ou le début d'un roman.
- Lire un article de journal amusant ou intéressant.

Un calendrier peut être prévu à l'année avec une dizaine d'animations.

Les personnes âgées apprécient certaines thématiques :

- Musique et chansons : ne pas oublier d'avoir un contrat avec la SACEM pour diffuser la musique.
- Généalogie et histoire de la commune.
- L'école d'autrefois : permet de faire un lien avec l'école d'aujourd'hui, la littérature jeunesse et d'envisager un partenariat avec une école.
- Les vieux métiers.
- Traditions culinaires.
- etc....

Mieux vaut ne pas improviser et préparer l'animation à l'avance.

Initiation aux nouveaux supports :

Internet intéresse les personnes âgées.

Proposer une initiation à l'informatique et à l'utilisation d'Internet.

Ateliers d'écriture

Les personnes âgées ont envie d'écrire.

Envisager un atelier d'écriture en lien avec la mémoire ou l'histoire locale.

Lorsque les personnes viennent en groupe, il faut identifier la structure afin de proposer un partenariat.

Il est nécessaire de définir le contenu avec la ou les personne(s) qui les accompagne.

II - Les actions hors les murs :

1. les foyers logement et maisons de retraite :

Il est indispensable pour la bibliothèque qui souhaite débiter un partenariat avec un foyer-logement ou une maison de retraite d'élaborer une convention pour déterminer les champs d'action respectifs des uns et des autres. Cette convention doit être entérinée par les institutions et les tutelles. Elle permet également aux élus de mesurer les moyens supplémentaires à mettre en place.

Il est souhaitable également de trouver une personne référent dans l'établissement qui connaisse les goûts des résidents et qui puisse faire le lien entre la bibliothèque et la maison de retraite. Si la bibliothèque propose une animation (une lecture à voix haute, un atelier d'écriture, un jeu), elle doit se dérouler dans un lieu accueillant.

Une rencontre avec l'équipe médicale de l'établissement peut permettre de mieux évaluer les difficultés de certains résidents et faciliter le contact.

2. le portage à domicile :

Il concerne les personnes handicapées ou dépendantes : il est nécessaire d'établir une liste des personnes susceptibles d'être intéressées (utiliser les relais institutionnels comme la mairie, le CLIC, le CCAS) en ayant des critères précis et stricts ; le portage à domicile suppose un gros investissement en personnel et il faut l'évaluer.

Avant de mettre le service en place, il peut être intéressant de rencontrer la famille ou l'aide ménagère afin de mieux cerner les attentes de la personne.

Quand le service fonctionne, le bibliothécaire fixe des rendez-vous réguliers, faciles à mémoriser pour la personne dépendante. Quant au choix des ouvrages, si c'est celui du bibliothécaire, il peut présenter la sélection. La personne âgée peut également faire son choix elle-même à l'aide de catalogues d'éditeurs comportant des résumés de livres ce qui est le cas des éditions en gros caractères.

Conclusion : le rôle de la BDP

Le rôle de la BDP est de soutenir les actions des bibliothèques en direction des personnes âgées notamment en étoffant les collections spécifiques. En plus de proposer des collections adaptées au public, la BDP peut conseiller et aider concrètement les bibliothèques à réaliser des animations (par exemple, des jeux sous forme de questionnaires, des ateliers d'écriture, les lectures à voix haute...)

En Ariège, la BDP est à l'écoute des bibliothèques du réseau pour les aider plus efficacement à desservir une population particulièrement importante.

La BDP possède d'importantes collections d'ouvrages en gros caractères (8591 romans et 405 documentaires) ainsi que des livres lus (1342 titres avec 618 titres sur support CD et 724 sur support cassette).

Les livres sont facilement reconnaissables puisque la cote est imprimée sur fond vert. Les romans sont classés à part en magasins alors que les documentaires sont répartis dans les différentes classes de la Dewey. Dans les bibliobus, romans et documentaires sont intégrés avec l'ensemble de la collection mais la couleur verte de la cote permet un repérage facile. Les livres lus sont encore dans le fonds de la discothèque et dans le musibus.

Deux malles sont en préparation : sélection d'ouvrages en gros caractères, livres lus, livres sur les personnes âgées, périodiques. Elles seront disponibles à partir du mois de mai.

Pour en savoir plus, quelques sites sur internet :

[Plaquette de la BDP de la Savoie donnant des conseils pour mettre en place un service aux personnes âgées.](#)

[Liste d'éditeurs en braille, gros caractères et livres lus.](#)

Petite bibliographie des livres spécialisés à la BDP :

Charges de famille : dépendance et parenté dans la France contemporaine / dir. Florence Weber, Séverine Gojard, Agnès Gramain.- Paris : La Découverte, 2003.- 419 p. ; 22 x 14 cm.- (Textes à l'appui Enquêtes de terrain).

Vivre au grand âge : angoisses et ambivalences de la dépendance / Bernard Ennuyer, Joëlle Chabert, Catherine Gucher, Marie-Eve Joël.- Paris : Autrement, 2001.- 180 p. ; 22 x 15 cm.- (Essais).

Badey-Rodriguez, Claudine :

La vie en maison de retraite / Claudine Badey-Rodriguez ; préf. Marie de Hennezel.- Paris : Albin Michel, 2003.- 244 p. ; 23 x 15 cm.

Badey-Rodriguez, Claudine, **Vonk**, Rietje.

Quand le caractère devient difficile avec l'âge : aider nos parents sans se laisser dévorer / Claudine Badey-Rodriguez, Rietje Vonk.- Paris : Albin Michel, 2005.- 135 p. ; 18 x 13 cm.- (C'est la vie aussi).

Baumann, François, **Lyon**, Josette

Comment vivre avec un parent âgé : l'aider à rester autonome en le restant soi-même / François Baumann,.- Paris : J Lyon, 2000.- 271 p. ; 18 x 11 cm.- (Comment vivre avec, ISSN 0991-4056).

Croff, Brigitte :

Seules : genèse des emplois familiaux / Brigitte Croff.- Paris : AM Métailié, 1994.- 285 p. : couv. ill. ; 22 cm.- (Collection Sciences humaines, ISSN 1255-0574).

Dexheimer, Eric (photogr.):

Amours de vieux et vieilles amours / fotogr. Eric Dexheimer ; préf. Annick Cojean.- Villeurbanne (Rhône) : Editing, 2001.- 112 p. : ill. en nb. ; 28 x 24 cm.

Friedan, Betty :

La révolte du 3e âge : pour en finir avec le tabou de la vieillesse / Betty Friedan; trad. de l'anglais (Etats-Unis) par Jacqueline Lahana.- Paris : A Michel, 1995.- 493 p. ; 23 cm.

Gineste, Yves

Humanitude : comprendre la vieillesse, prendre soin des hommes vieux / Yves Gineste, Jérôme Pellissier ; préf. Geneviève Laroque.- Paris : Bibliophane, 2005.- 367 p. ; 25 x 16 cm.- (Science cherche conscience).

Grafeille, Nadine

L'amour longtemps : la sexualité des seniors : toutes les réponses / Nadine Grafeille, Nicolas Fauveau.- Paris : Plon, 2006.- 254 p. ; 23 x 14 cm.

Hennezel, Marie de :

Propositions pour une vie digne jusqu'au bout / Marie de Hennezel, Marie-Christine Ser.- Paris : Seuil, 2004.- 140 p. ; 21 x 12 cm.- (Seuil essais).

Ladislav, Robert :

Le vieillissement : de l'homme à la cellule / Robert Ladislas.- Paris : CNRS éd ; Belin, 1994.- 199 p. : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm.- (Croisée des sciences ; 1994).

Levi Montalcini, Rita :

L'atout gagnant / Rita Levi Montalcini ; trad. de l'italien Claude Romano.- Paris : Laffont, 1999.- 169 p. ; 22 x 14 cm.- (Réponses, ISSN 0750-7747).

Mamou, Yves :

Parents à charge : quand nos parents deviennent dépendants / Yves Mamou.- Paris : Grasset, 1998.

Messy, Jack :

La personne âgée n'existe pas : une approche psychanalytique de la vieillesse / Messy.- Nouv. présentation.- Paris : Payot, 2002.- 221 p.- 8 pl. : ill. en coul. ; 18 x 11 cm.- (Petite bibliothèque Payot ; 180).

Olievenstein, Claude :

Naissance de la vieillesse / Claude Olievenstein.- Paris : O Jacob, 1999.- 204 p. ; 22 cm.

Rémy, Michel :

Agir à la retraite : le guide des actions bénévoles / Rémy Michel.- Paris : Pré-aux-clercs, 2005.- 123 p. ; 21 x 12 cm.

Rocheffort, Robert :

Vive le papy-boom / Robert Rocheffort.- Paris : O Jacob, 2000.- 291 p. ; 22 x 15 cm.

Ruasse, Jean-Pierre :

La diététique au fil de l'âge : dès 50 ans, en forme et pour longtemps / Dr Jean-Pierre Ruasse,...- Paris (64 rue des Rondeaux 75020) : IPREDIS, 1995.- 95 p. : couv. ill. ; 21 cm.

Ruchaud, Serge, Chauveau, Benoît :

Guide du mieux vivre de la personne âgée / Serge Ruchaud, Benoît Chauveau.- Paris : Seuil, 1999.- 253 p. ; 18 x 11 cm.- (Pratique).

Sebag-Lanoé, Renée

Vivre, vieillir et le dire : des hommes et des femmes âgés parlent / Renée Sebag-Lanoé.- Paris : Desclée De Brouwer, 2001.- 329 p. ; 22 x 14 cm.

Souccar, Thierry et Curtay, Jean-Paul

Le programme de longue vie : de la science à l'alimentation / Thierry Souccar, Jean-Paul Curtay.- Nouv. éd. mise à jour.- Paris : Seuil, 2000.- 315 p. ; 24 x 16 cm.